



Maneja tus emociones. Se Feliz. Medita.

La Mejor Aplicación de Meditación Mindfulness en Español

<https://airefresco.co>

Bogotá, Colombia, 29 de julio de 2018

Hermanos colombianos lanzan campaña de financiamiento colectivo (crowdfunding) en Indiegogo para llevar la meditación mindfulness a las masas

Aire Fresco lanza la primera aplicación de meditación guiada, hecha por hispanos para hispanos: una combinación impecable de tecnología y diseño para llevar la meditación a las masas en toda América Latina y más allá.

Cuando Víctor Coutin se encontró en medio de un torbellino en su vida personal, se volcó hacia la meditación, lo que le ayudó a solventar los obstáculos en su camino. Le permitió encontrar el sentido en un mundo estresante y esto tuvo un efecto profundo en su vida. Tanto, que se apasionó por compartir los beneficios con tanta gente como sea posible. Ahora, está lanzando la primera aplicación de meditación guiada, diseñada específicamente para las necesidades de los 400 millones de personas de habla hispana en todo el mundo. Esto es algo con lo que él espera poder llevar la meditación a las masas en toda Latinoamérica y más.

Sus primeras interacciones con la meditación fueron a través de Youtube, pero le frustraba que su concentración se viera interrumpida por los constantes anuncios. Quería encontrar una mejor manera, así que lo intentó con una aplicación de meditación que podía descargar a su computadora, con un precio razonable y fácil de usar, que pronto se le hizo indispensable a medida que trabajaba para que su vida tuviera sentido. Pero, Víctor es colombiano y pronto se dio cuenta de que, aunque muchas aplicaciones de meditación han tenido mucho éxito en el mundo anglosajón, nadie había hecho una específicamente para el mundo hispanohablante, y ese fue su momento de "iluminación".

"Hay más de 400 millones de personas de habla hispana en el mundo y se enfrentan a diversos desafíos específicos para su cultura. Nos propusimos llevar la meditación a las masas desarrollando una aplicación de meditación guiada, específicamente enfocada en sus necesidades.

"Esperamos que nuestra hermosa aplicación, diseñada con mucha sensibilidad, ayude a que la meditación sea fácilmente alcanzable para la diáspora latinoamericana. Nuestra meta es hacer que la meditación forme parte de la vida diaria de los latinoamericanos. Queremos llevar la paz interior a tu bolsillo, para que todos los hispanohablantes, sin importar en qué punto del planeta se encuentren, puedan tener acceso a la meditación, desde cualquier lugar, en cualquier momento, y a un precio que sí pueden pagar.

El resultado es Aire Fresco, la primera aplicación de meditación guiada, diseñada por personas hispanas para el mundo de habla hispana.



Maneja tus emociones. Se Feliz. Medita.

La Mejor Aplicación de Meditación Mindfulness en Español

<https://airefresco.co>

Para Víctor, este ha sido un proyecto apasionante: "La meditación me ayudó a atravesar uno de los períodos más difíciles de mi vida, y quiero compartir sus beneficios con el mayor número posible de personas de habla hispana. Hemos creado una plataforma hermosa, simple e intuitiva, fácil de usar, bellamente diseñada, y fundamentada en la ciencia y la narración".

"Contamos con un maravilloso equipo de expertos internacionales que nos ayudan a hacerla realidad, pero en esencia, somos latinoamericanos. Comprendemos los desafíos específicos de la gente hispana, porque eso es lo que somos. Nuestro enfoque no está solo en crear la aplicación en español, todas nuestras meditaciones guiadas han sido escritas específicamente para afrontar los desafíos diarios que encuentra la comunidad hispana, de los que tenemos una perspectiva única.

"Ha sido creada por latinoamericanos para latinoamericanos y eso nos hace únicos. Además, nos hemos asociado con el ilustrador reconocido, ganador de premios, Leo Espinosa, uno de los mejores ilustradores de cuentos infantiles de Colombia, cuyas ilustraciones capturan la esencia de nuestras narraciones.

Víctor continúa "Estamos encantados de haber creado algo que pensamos que será muy útil para el mundo latinoamericano. Esperamos tener un "primer lanzamiento" de la aplicación durante el Verano, antes de compartirla más ampliamente dentro de unos meses. Mientras tanto, hemos lanzado una campaña de financiamiento colectivo en <https://www.indiegogo.com/at/airefrescoapp>. Aunque hasta ahora hemos financiado este proyecto con fondos propios, buscamos un poco de apoyo adicional para pasar a la siguiente etapa. El financiamiento colectivo es una manera excelente para que podamos desarrollar una comunidad participativa, que apoya, a medida que desarrollamos este proyecto. Inicialmente queremos alcanzar la meta de \$10,000, lo que nos ayudará a perfeccionar nuestro producto y a concluir la etapa de desarrollo, de manera que podamos lanzar la aplicación "en vivo" adecuadamente, y tener un lanzamiento formal después del verano.

"Por supuesto que valoramos cualquier aporte que obtengamos de nuestra creciente comunidad de seguidores, sabemos que nada es gratis, así que estamos ofreciendo grandes recompensas para todos aquellos que crean lo suficiente en nuestro proyecto para ayudarlo a despegar. Puedes ayudarnos en línea con una donación mínima de \$5 y tenemos beneficios para todos nuestros patrocinadores, de hasta \$1,000. Cada nivel de apoyo recibirá un paquete diferente de beneficios que van desde rótulos para colgar en la puerta (para evitar que te interrumpan durante tus sesiones de meditación) hasta pistas musicales descargables grabadas especialmente para Aire Fresco.

Para quienes elijan hacer donaciones más generosas, tenemos paquetes de recompensas progresivas, así que, a niveles más altos, éstas recompensas incluyen suscripciones de por vida a nuestra aplicación, consultas de meditación personalizadas y paquetes exclusivos en donde puedes hacer parte de algunas de las decisiones que debemos tomar para el lanzamiento de nuestra aplicación. Todos los detalles se encuentran en la página de recaudación de fondos de Indiegogo"

<https://igg.me/at/airefrescoapp>

Aún antes de lanzar la aplicación, hemos logrado una comunidad increíblemente participativa, con más de 20,000 seguidores en Facebook, una verdadera indicación de que hay una enorme demanda de



Maneja tus emociones. Se Feliz. Medita.

La Mejor Aplicación de Meditación Mindfulness en Español

<https://airefresco.co>

esta clase de servicio. Las aplicaciones comparables en el mundo angloparlante ya cuentan con millones de suscripciones pagadas y ponen la meditación al alcance de la mano de todas las personas que cuenten con unos pocos dólares para gastar.

La meditación se ha practicado desde hace miles de años, y ahora, llevamos la paz interior a tu bolsillo, en cualquier momento, a donde quiera que vayas y desde cualquier dispositivo móvil, todo esto, por un precio que sí puedes pagar. Creemos que es el momento justo. Hay un enorme movimiento en toda Europa y América del Norte hacia la contemplación y la meditación. Pensamos que es tiempo de que los hispanohablantes tengan la misma oportunidad. Con un mercado de más de 400 millones de hispanohablantes en el mundo, existe un gran potencial para que nosotros podamos compartir esto con la mayor cantidad posible de personas, de modo que, con el tiempo, la meditación sea parte natural de la vida cotidiana para todos en el mundo de habla hispana, tan natural como lavarse los dientes", dijo Víctor.

Acerca de Aire Fresco

Aire fresco es la primera aplicación de meditación específicamente diseñada para el mundo hispanohablante. Fundada en 2017 por Víctor Coutin, tiene como meta ayudar a todos los hispanohablantes a encontrar la paz en un mundo lleno de estrés. Es la primera aplicación de su clase que se lanza para el mercado hispanoamericano y que ha sido creada por gente hispana para la gente hispana. Nuestra meta es llevar la meditación a las masas mediante una aplicación sencilla, bellamente diseñada y al alcance de todos los bolsillos que tú puedes usar donde quieras, cuando quieras y a donde vayas. Nuestro contenido gira alrededor de temas comunes de estrés (pero específicamente adaptados para el mundo hispano), y es simple, conveniente y económico, ahora puedes tener la paz interior en el bolsillo. Todo el mundo batalla con el estrés, ¡ahora, tú puedes manejarlo! Simple, conveniente y económico, ponemos la paz interior en tu bolsillo.

Notas a los editores:

1. Víctor está disponible para entrevistas directamente en el número telefónico que se encuentra a continuación:
2. Puedes consultar nuestro sitio web/centro de noticias en <https://airefresco.co/quienes-somos/prensa/>
3. Para obtener detalles sobre nuestra campaña de recaudación de fondos, visita nuestra página en Indiegogo: <https://igg.me/at/airefrescoapp>

Más información:

Víctor Coutin, Fundador de Aire Fresco

Tel. +34 692.720.360

Correo electrónico: victor@airefresco.co

Sitio web www.airefresco.co

-fin-