



Maneja tus emociones. Se Feliz. Medita.

La Mejor Aplicación de Meditación Mindfulness en Español

www.airefresco.co

Cali, 15 de Julio de 2018

Te presentamos a los hermanos colombianos, de Cali que llevan la meditación a las masas en América Latina.

Los hermanos Carlos y Víctor Coutin son originarios de Santiago de Cali. Nacidos y criados en Colombia.

Como muchos colombianos, las circunstancias los llevaron a vivir lejos de su país natal, Víctor en Barcelona, España y Carlos en Alexandria, Virginia. Víctor atravesó por un doloroso divorcio con toda la carga de confusión emocional y estrés que esto conlleva y se volcó a la meditación mindfulness para que le ayudara a superar este difícil período de su vida personal. La meditación le ayudó a encontrar el sentido en un mundo estresante, y, a medida que practicaba, aprendía que al dedicarle un poco de tiempo cada día a la meditación de atención plena, podía suavizar los pequeños y grandes baches que la vida nos presenta a todos en nuestro caminar. Tuvo un efecto profundo en su vida.

Víctor inició la meditación en Youtube, pero le frustraba que su concentración se viera interrumpida por los constantes anuncios. Quería encontrar una mejor manera, así que descargó un audio libro en mp3 que compró que trataba de la meditación de atención plena; después encontró una aplicación móvil, fácil de usar, así que pronto se le hizo indispensable, a medida que trabajaba para que su vida retomara sentido.

Cuando descubrió que esta herramienta podía cambiar su vida y que los efectos de la meditación son respaldados por la ciencia, Víctor emprendió apasionadamente la labor de pasar la voz y compartir los beneficios con otras personas, especialmente en el mundo de habla hispana. Hizo suya la misión de llevar la meditación a las masas, particularmente en Colombia, donde tiene sus raíces.

Pero la aplicación original estaba en inglés, era para una audiencia anglosajona y se enfocaba en los problemas de los anglosajones, de modo que Víctor combinó su experiencia en mercadeo y diseño con su pasión por la meditación y lanzó Aire Fresco, la primera aplicación de meditación guiada para el mercado latinoamericano diseñada por hispanoparlantes, para hispanoparlantes.

"Para mí, este proyecto es mi pasión. La meditación me ayudó a superar uno de los períodos más difíciles de mi vida y quiero asegurarme de que le pueda llegar a la mayor cantidad posible de personas del mundo hispanohablante. Hemos creado una plataforma hermosa, simple e intuitiva, fácil de usar, bellamente diseñada, y fundamentada en la narrativa y la ciencia.

"Contamos con un maravilloso equipo de expertos internacionales que nos ayudan a hacerla realidad, pero, en esencia, somos latinoamericanos. Comprendemos los desafíos específicos de la gente hispana, porque eso es lo que somos. Nuestro enfoque no está solo en crear la aplicación en español, todas nuestras meditaciones guiadas han sido escritas específicamente para afrontar los desafíos diarios que encuentra la comunidad hispana, de los que tenemos una perspectiva única.

"Ha sido creada por latinoamericanos para latinoamericanos y eso nos hace únicos. Además, nos hemos asociado con el ilustrador reconocido, el galardonado, Leo Espinosa, uno de los mejores ilustradores de libros infantiles Colombianos, cuyas ilustraciones capturan la esencia de nuestras narraciones.



Maneja tus emociones. Se Feliz. Medita.

La Mejor Aplicación de Meditación Mindfulness en Español

www.airefresco.co

La aplicación se ha ido desarrollando durante 9 meses y está respaldada por un equipo fundador talentoso formado por expertos internacionales, entre ellos, Carlos, hermano de Víctor, quien también nació en Cali y actualmente trabaja en Alexandria, Virginia. Carlos tiene experiencia en finanzas, en la creación de empresas "start-ups" y en gestión de proyectos, lo que lo convierte en el socio perfecto. Ahora, tienen como meta llevar la aplicación a la máxima cantidad posible de personas en el mercado latinoamericano extendido, comenzando por Colombia.

-más-

"Mi hermano y yo siempre hemos hecho buen equipo en casi todo. En cuanto Víctor me comunicó su idea, supe que tenía que participar en ella". Vivimos en un mundo estresante y podemos ayudarte a encontrar la calma y la paz en medio de todas las presiones diarias. Con demasiada frecuencia, los colombianos solucionan su estrés con el consumo de alcohol y a veces, hasta consumiendo drogas. Ahora, por menos de lo que cuesta una caja de 6 cervezas, puedes navegar tranquilamente por estos tiempos difíciles. Nuestra aplicación es mucho más económica y mucho mejor para ti que ahogar tus penas. Tengo la certeza de que mis destrezas y mi conocimiento local serán de ayuda para que este proyecto sea un gran éxito y ayude a muchas personas.

Aún antes de lanzar la aplicación, hemos logrado una comunidad activa de participantes con 19,000 seguidores en Facebook, una verdadera indicación de que hay una enorme demanda de esta clase de servicio. Las aplicaciones comparables en el mundo angloparlante ya cuentan con millones de suscripciones pagadas y ponen la meditación al alcance de la mano de todas las personas que cuenten con unos pocos dólares para gastar.

"La meditación es algo que ha estado con nosotros miles de años. Ahora llevamos la paz interior respaldada por la ciencia a tu bolsillo, en cualquier momento, a donde quiera que vayas y desde cualquier dispositivo móvil, todo esto por un precio que sí puedes pagar. Y creemos que es el momento perfecto. No solamente hay un enorme movimiento en toda Europa y América del Norte hacia la contemplación y la meditación pero también vemos una enorme necesidad de mejorar nuestra inteligencia emocional ahora mismo. Creemos que es tiempo de que los hispanoparlantes tengan la misma oportunidad y se les dé la atención y el interés que merecen. Con un mercado de más de 400 millones de hispanoparlantes en el mundo, existe un gran potencial para que nosotros podamos compartir esto con la mayor cantidad posible de personas, de modo que, finalmente, la meditación sea tan natural como lavarse los dientes para todos en el mundo hispano", dijo Víctor.

Carlos añadió: "Estamos por comenzar la campaña de recaudación de fondos pre-lanzamiento, así que no te pierdas las siguientes comunicaciones, revisa nuestras páginas de Facebook, Youtube e Instagram y si quieres formar parte de esta emocionante jornada, nos encantaría recibir tu donación. Además de la satisfacción de saber que formas parte de este gran movimiento, tenemos magníficos premios para las personas que elijan ofrecer su apoyo, así que revisa nuestro sitio de recaudación de fondos en Indiegogo para obtener más detalles.

Acerca de Aire Fresco

Aire fresco es la primera aplicación de meditación específicamente diseñada para el mundo hispanohablante. Fundada en 2017 por Víctor Coutin, tiene como meta ayudar a todos los hispanohablantes a encontrar la paz en un mundo lleno de estrés. Es la primera aplicación de su clase que se lanza para el mercado hispanoamericano y que ha sido creada por gente hispana para la gente hispana. Nuestra meta es llevar la meditación a las masas mediante una aplicación sencilla, bellamente diseñada y al alcance de todos los bolsillos que tú puedes usar donde quieras, cuando quieras y a donde vayas. Nuestro contenido gira alrededor de temas comunes del estrés (pero específicamente adaptados para el mundo hispano), y es simple, conveniente y económico; ahora puedes tener la paz interior en el bolsillo. Todo el mundo batalla con el estrés, ¡ahora, tú puedes manejarlo!



Maneja tus emociones. Se Feliz. Medita.

La Mejor Aplicación de Meditación Mindfulness en Español

www.airefresco.co

Simple, conveniente y económico, ponemos la paz interior en tu bolsillo.

Notas a los editores:

1. Víctor y Carlos están disponibles para entrevistas sobre el tema, así que nos pueden contactar para arreglar una charla con nuestro socio fundador.
2. Más información en nuestro sitio web: www.airefresco.co
3. Nuestra campaña de recaudación de fondos se encuentra en el sitio Indiegogo, para este propósito. <https://igg.me/at/airefrescoapp>

Más información:

Tel. y WhatsApp. +34 692.720.360

Teléfono en EE. UU. +1 857.222.6046

E: info@airefresco.co

W. www.airefresco.co

-fin-